



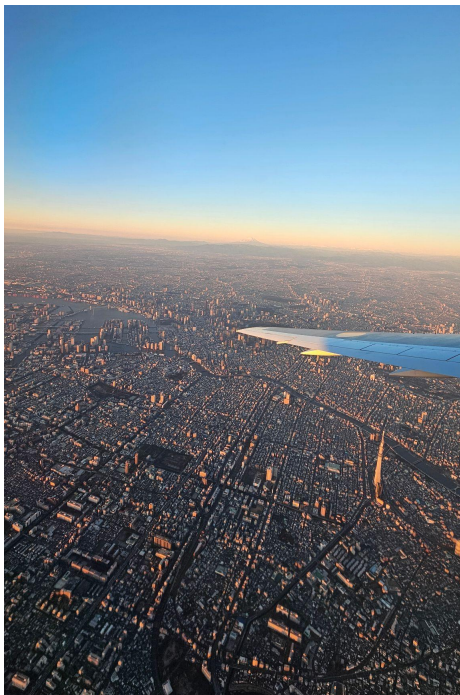
Min Resa Till Tokyo, Japan

Innan avresa

Redan från år 2 började jag fundera på ett utbyte, och Japan har alltid varit ett alternativ för mig. Efter min tidigare resa dit insåg jag att jag ville utforska mer av landet och fördjupa mig i dess kultur. Valet föll på Japan eftersom jag längtade efter att placera mig i en helt annan kultur och miljö och möta de utmaningar det medför. Att det just blev Tokyo Institute of Technology (Tokyo Tech) var eftersom jag hade siktet på Tokyo och tyvärr hade inte Tokyo University eller andra universitet i staden kurser som fungerade för min utbildning.

Universitetet kräver ett intyg, signerat av en läkare, som bekräftar att du har vaccinerats mot ett antal sjukdomar. Förutom vattkoppor ingår alla dessa i det svenska vaccinationsprogrammet. Även om det inte är obligatoriskt för Japan rekommenderar jag att du även vaccinerar dig mot Hepatit A och B om du planerar att resa till södra Asien under utbytet, enklare att göra det i Sverige.

Ankomst



Resan började den 25 september från Arlanda med Finnair via Helsinki, med destination Haneda flygplats i Tokyo. Jag rekommenderar starkt Haneda framför Narita, då flygplatsen är betydligt mer centralt belägen (endast 35 minuter till boendet, jämfört med 1 timme och 30 minuter från Narita). Tyvärr var resan inte helt problemfri; planet till Tokyo var först försenat och blev sedan tvunget att vända tillbaka till Helsingfors nästan över Österrike.

När jag sedan landade i Tokyo var det dags för gränskontroll. Viktigt vid avresa är att ta med en utskriven version av *Certificate of Enrollment* som man får via Tokyo Institute of Technology och sedan visar upp detta vid gränskontrollen på Haneda för att äntligen få sitt *Residence Card*!

Skolstarten var första oktober med en introduktion den 28 september med information angående universitet och vilka procedurer vi behövde genomföra, exempelvis anmäla vår adress till vårt lokala "*ward office*". Det fanns också ett introduktionsmöte gällande japanska kurserna vilket jag missade på grund av strulet med flyget. Det dök upp mängder av frågor men skolans *Student Support Division* var enormt hjälpsam och kunde besvara de flesta frågor man hade.

Ekonomi

Den största oron en har, i alla fall jag, innan utbytet är ifall ekonomin kommer gå runt och som tur var överlevde jag utbytet och alla resor jag gjorde. Inför resan sökte jag stödet på 6000kr från CSN för resan och de 6000kr man kan få via KTH för resekostnader. Universitet i Japan erbjuder dessutom ett stipendium (*JASSO*) på 48000 yen/månad (~3350 kr) vilket jag inte sökte eftersom jag aldrig riktigt förstod ifall det krockade med CSN men kan rekommendera att kolla upp det.

Den enda obligatoriska kostnaden var en nationell sjukförsäkring vilket KTH redan informerat mig om och den var inte så värst dyr, ungefär 700 kr för hela utbytet. Utöver det erbjöd Tokyo Tech oss som inte bodde exakt vid campus möjligheten att få ett Passmo kort (tänk SL reskassa) och köpa till gratis resor mellan campus och boendet i 6 månader för 13340 yen (930 kr) vilket jag tror de flesta gjorde. Passmo kortet kunde sedan tankas med pengar för att använda i hela Japans lokaltrafik, extremt smidigt.

Tips: Om du har en Iphone har du möjlighet att skaffa ett digitalt Suica kort (annan variant av Passmo) till din telefon och åka kollektivt genom att tanka det¹.

Överlag upplevde jag Japan som billigare än Sverige i allt från mat till aktiviteter såsom bowling. Jag ansåg att maten var billig nog att jag köpte både lunch och middag varje dag under hela utbytet. Skolan hade en extremt bra kafeteria som hade ramen, friterad kyckling med ris, fläsk med ris och mycket mer för 400-700 yen (28-49 kr). Måste tipsa om den lokala ramen restaurangen vid boendet (*Hamatora Yokohama ramen*²) som erbjöd extremt god ramen för 800-1200 yen (54-85 kr).

Min största rekommendation är att inte spara för mycket under utbytet, om det såklart ekonomiskt är möjligt för dig. Det finns oändligt med platser och restauranger att besöka i Japan och jag såg till att alltid hitta tid och utforska.

Boende

I ansökan till Tokyo Tech hade man möjlighet att ansöka om boende via universitet, vilket var vad jag gjorde. Jag blev placerad i vad jag tror var det dyraste boendet *Minamishinagawa House*³ i Shinagawa. Boendet kostade 62500 yen / månad (~4400 kr) och bestod av flertalet lägenheter där man hade sitt egna lilla rum (se bild) och delade kök och badrum med två andra studenter, väldigt bra upplägg måste jag säga. Boendet var dessutom relativt nybyggt vilket innebar fräscha lokaler och rum. Värt att notera är att alla boenden är könsuppdelade så mitt boende bestod endast av killar.

Från boendet gick man till Ōimachi station (se bild) på 10 minuter för att sedan ta *Ōimachi line* till *Ōokayama Station* där mitt campus låg på 5-10 minuter (beroende på ifall man tar *Express* eller *Local*). Det finns ett till campus där ett fåtal kurser var och flertalet studenter som forskade höll till. Skulle säga att det är bäst att försöka undvika det ifall du har möjlighet (på kurshemsidan står det vilket campus kursen hålls på) eftersom det tar betydligt längre tid dit (omständigheterna kan skilja sig lite beroende på vilket boende du hamnar på).

¹ <https://support.apple.com/sv-se/HT207154>

² 📍 Hamatora Yokohama Ramen

³ 📍 TokyoTech Minamishinagawa dormitory



Här kan vi se mitt rum på boendet, litet men fräscht! Andra bilden visar Ōimachi station, vilket var den station man använde för att ta till universitet och in till centrala Tokyo.

Universitetet och studierna

Universitetet var ungefär lika stort som KTH med flera olika byggnader, lite utspridda över ett område. Värt att observera är att det finns två olika campus men de flesta kurserna är på huvud campuset om man inte fokuserar på forskning under sitt utbyte. De erbjuder kurser inom flera olika områden vilket också går att se via [OpenCourseWare](#) som jag länkar till nedanför. En vanlig dag såg lite annorlunda ut om man jämför med KTH eftersom flera kurser hade obligatorisk närvaro vilket därmed inte gav lika mycket frihet i att planera upp sina studier. Huruvida en kurs hade obligatorisk närvaro gick ibland att se på kurshemsidan.

Kurser

Tokyo Tech har sin [OpenCourseWare](#) hemsida som listar alla kurser universitet erbjuder och vilket program de är inom. Det är viktigt att vara uppmärksam på vilket språk kursen undervisas i eftersom vissa kurser på masternivå fortfarande hålls på japanska. Universitetet skickade, runt 2 månader innan start, ut en lista med kurser vi som utbytesstudenter kunde läsa men för att få mer information kring campus, innehåll och period behöver du kolla upp kursen på hemsidan.

Om du planerar på att börja kolla kurser innan du fått listan från universitet kan du använda deras hemsida men var uppmärksam på att alla kurser troligen inte än publicerats för din semester (eller saknar period information) men finns för tidigare år, men då potentiellt med inkorrekt period vilket gör studieplan planering lite krånglig, så ha alternativ redo. Kurserna är dessutom runt 4 hp, alltså mindre än på KTH och jag var tvungen att läsa 9 kurser för att nå upp till 30 hp.

Mina kurser

- ART.T459 Natural Language Processing

Väldigt intressant kurs, dock ganska teoretiskt tung eftersom kursens uppgifter handlade om att läsa kapitel i en bok och under lektioner visa på att man läst och förstått innehållet.

- ART.T555 Responsible Artificial Intelligence
- ART.T548 Advanced Artificial Intelligence
- ART.T551 Image and Video Recognition
- ART.T466 3D Computer Vision
- DSA.A502 Advanced Data Science and Artificial Intelligence 2
- ART.T462 Complex Networks

- LAJ.J413 Basic Japanese 1

Japanska kurserna var jättebra och fastän jag började från japanska 1 tycker jag att jag fick lära mig väldigt mycket och kände att jag under min tid i Japan kunde förstå mer och mer. Du får göra ett placeringstest innan kursstart som avgör vilken nivå på japanska kurser du bör välja.

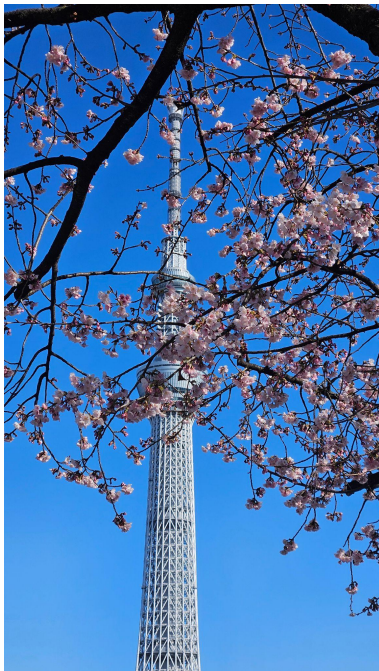
- LAJ.J414 Basic Japanese 2

En extremt bra fortsättning på första kursen där man fortsätter med samma lärare och kurskamrater och är egentligen en kurs man läser automatiskt då man behövde läsa japanska under utbytet.

Jag tycker överlag att kurserna var väldigt intressanta och jag lärde mig nya saker inom mitt område, dock bör man vara beredd på att en del kurser kan kännas lite ytliga, troligen på grund av att dem är mindre än kurser på KTH (4 hp jämfört med 6-9 hp). Om man planerar på att läsa någon av ART kurserna kan jag säga att de var väldigt intressanta men som jag nämnde generellt så är kurserna lite ytligare och kanske mer teoretiska än vad man är van med på KTH.

Staden och landet

Innan jag landade hade jag redan accepterat det faktum att jag aldrig skulle hinna se hela Tokyo men jag lovar att jag försökte! Det är en fantastisk stad med oändligt mycket platser att se och restauranger att testa. När det gäller språket är det bra att antingen hitta en kompis som kan bra japanska eller ha språket sparat på google translate då det inte är många utanför turistområden (eller centrala Tokyo) som är jättebra på engelska, speciellt i små restauranger som man måste testa. Trots språkbarriären ska man inte vara orolig då befolkningen är så oerhört vänlig och försöker alltid hjälpa oavsett hur svårt det är att få sig själv förstådd.



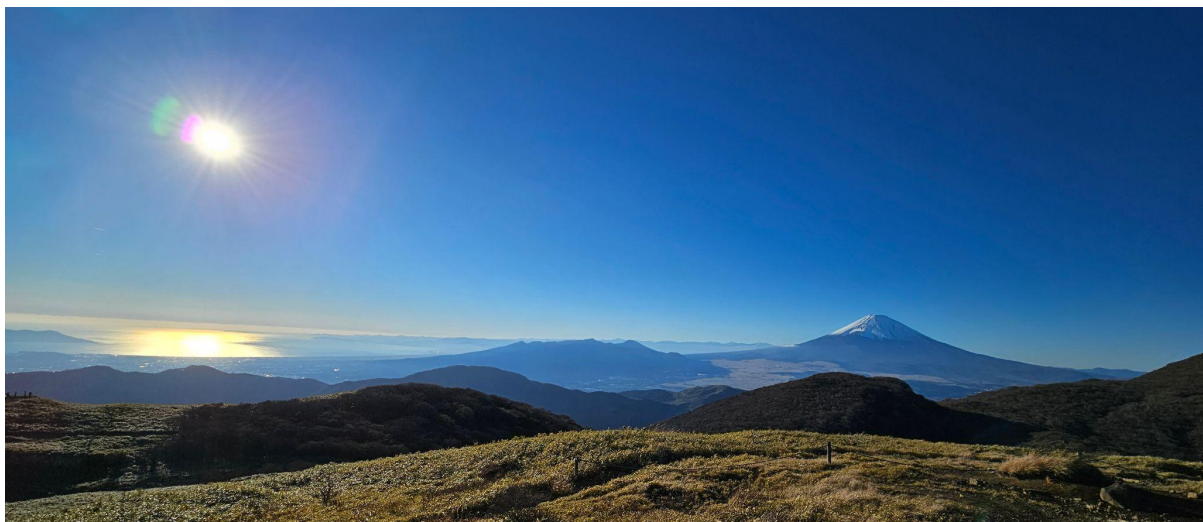
Under min tid att utforska Tokyo och områdena runtomkring var det aldrig en tanke om att hyra bil då kollektivtrafiken är i världsklass, punktlig, ren och tar dig överallt runtomkring Tokyo. Det jag skulle rekommendera bil för är ifall man är intresserad av att åka till områdena runt Mt.Fuji då det kan vara både snabbare och enklare att hinna med att se de områden man vill.



Bilder på mat. 1) Buljongfri ramen, Abura Soba (油そば), 50 kr 2) Miso Ramen, 80 kr, 3) Friterat nötkött, Gyukatsu (牛かつ) som grillas på stenhäll med tillbehör, 160 kr.

Fritid och sociala aktiviteter

Om man hade tid över från allt resande (både i Tokyo och Japan i allmänhet) fanns det mängder av aktiviteter via Universitetet. Det fanns klubbar för fotboll, baseboll, basket, löpning och musik som jag förstått från kompisar var roligt, dock kunde man potentiellt bli den enda utbytesstudenten i klubben, bra sätt att lära sig japanska! Utöver det fanns det också ett gratis gym på campus, men det var endast öppet under dagen och stängt på söndagar vilket gjorde det lite svårare att utnyttja. I slutändan valde jag och mina kompisar att utforska Tokyo så mycket vi kunde och resa runt i landet då man kunde hitta väldigt prisvärda flygbiljetter från Haneda under hela utbytet.



Här kan vi se Mt.Fuji på en molnfri dag under min resa till Hakone, placerat en bit utanför Tokyo. Rekommenderar starkt denna resa och när ni är där behöver ni dessutom passa på att gå på onsen!

Hållbarhet

Det var tydligt att kollektivtrafik är det föredragna sättet att resa både inom och utanför Tokyo, på grund av dess smidighet och relativt låga kostnader. Vi försökte oftast undvika taxiresor på grund av dess höga priser. Jag tror att det finns vissa positiva aspekter av att leva hållbart, särskilt med tanke på att Japan har strikta regler för sopsortering, vilket jag även märkt i mitt studentboende. Dock är en utmaning den stora mängden plast och papper som används; affärer använder ofta 2-3 påsar för varje produkt, och skolan delar ut papperskopior för allt, så ha dina tidskriftssamlare eller mappar redo.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Om du har några frågor kring Tokyo Tech eller Japan generellt kan du maila mig niwi@kth.se så kommer jag försöka svara!