

**RESEBERÄTTELSE****Namn****År och termin för utbyte**

Joakim Lord

HT24

Utbytesuniversitet

INSA Lyon

Utbildningsprogram

Master i Hållbar samhällsplanering och stadsutformning (SUPD)

En termin i Lyon

Innan avresa

Jag har läst franska i flera år och hade även läst en intensivkurs i franska under en sommar för att kunna uppnå DALF C1. Det var därför jag valde just INSA Lyon, för jag ville läsa kurser på franska. Dessutom garanterar INSA Lyon boende under utbytet, något universiteten i Paris inte gör. Förberedelserna inför utbytet gick därför mest ut på att välja kurser och boka tågresan till Lyon. Viktigt att nämna är att INSA Lyon är en ingenjörsskola, så det gäller att kolla igenom kurserna noga om man som jag inte har läst till civilingenjör.

Ankomst

Med tanke på hur långsam fransk byråkrati kan vara, så valde jag att komma fram till Lyon en vecka före kursstart. Det visade sig att studenter som läser 5:e årskurser inte börjar förrän mitten på veckan, vilket betydde att jag hade hela en och en halv vecka i Lyon innan kursstart. Det var lite för lång tid egentligen då jag ingen kände och kom inte kontakt med några andra studenter förrän kursstart. INSA Lyon erbjuder en fransk sommarkurs för internationella studenter som inte har en hög nivå i franska. Väljer man att läsa den kursen så har man en extra månad i Lyon, men av de andra studenter jag pratade med så verkar det som det var i just denna kurs som de flesta utbytesstudenterna träffade varandra. Jag hade ansökt om att få en international buddy, vilket jag inte fick förrän i oktober. Tyvärr kontaktade aldrig min buddy mig.

Den dag jag kom fram till INSA Lyon bestod till stor del av att köa. Man skulle (i rätt ordning) hämta ut studentkortet, skriva under avtalet på boendet, hämta upp nycklarna och sist hämta ut sängkläderna. Viktigt att nämna är att man måste ha fransk hemförsäkring och presentera bevis på detta, men det går att skicka in i efterhand, inom en vecka efter inflyttning om jag minns rätt.

Ekonomi

Jag sökte både Erasmus stipendiet samt CSN, inklusive extralån för utbytesstudier. Eftersom köket i boendet inte möjliggjorde större matlagning blev jag tvungen i början att äta ute mer än förväntat. Universitet har sina egna restauranger där man kan betala per måltid, eller skriva på ett månadskontrakt för en eller flera måltider per dag. Jag valde att inte äta på universitetets restauranger, men fick höra från flera utbytesstudenter att maten var inget vidare, och de flesta som hade skrivit månadskontrakt ångrade sig. Vid slutet av utbytet lanserade INSA Lyon en secondhand-butik, vilket säkert gör det mycket enklare för nyanlända utbytesstudenter att snabbt skaffa det som behövs till rummet. Annars kan man ta spårvagnen från campus hela vägen till IKEA.

Man kan också söka CAF, det franska boendestödet. Processen upplevda jag som onödigt krångligt, och till sist fick jag ett brev från CAF att mitt Revolut konto inte kunde godkännas för eventuell utbetalning av stödet. Jag hade då mindre än en månad kvar i utbytet, och valde att inte kämpa med att försöka öppna ett franskt bankkonto, då det kräver att man bokar tid på en bank för att lämna in en ansökan om att få öppna ett konto. Vill man ta del av CAF så är det nog värt besväret att öppna ett franskt konto när man anländer, annars funkade Revolut utan problem för alla andra ärenden.

Boende

INSA Lyon garanterar boende till utbytesstudenter, i form av ett rum som liknar en korridor, dock med eget pentry. Man kan välja att dela med en eller två andra studenter, eller att bo ensam, vilket jag gjorde. Standarden på rummet var något lägre än förväntat, särskilt när det gällde pentryt med endast en platta, ett minikylskåp med frysack och ingen ugn eller även plats för en mikrovågsugn. Vissa rum har dock två plattor samt större utrymme och har renoverats eller är någorlunda nyare. En fördel med att bo på campus var att det var väldigt lätt att ta sig till föreläsningarna. Nackdelen är att det inte finns något större utbud av service på eller även nära campus, åtminstone inte som man kanske är van vid i Sverige. Rummet kostade €541 per månad, eller ungefär 6210 kr. Internet betalade man separat, €15 per månad. Tvättstuga finns i markplan. De hade precis installerat nya maskiner inför terminstart som är själdoserande. Man måste dock betala via appen varje gång man tvättar, €3.50 per tvätt samt €2 för att använda tvättmaskinen, så ett vanligt tvättpass kostade €8 till €11.



Till vänster: rummet. Till höger: Huvudbyggnaden för GCU (civilingenjör och stadsplanering).

Universitetet och studierna

Ungefär 5000 studenter läser på INSA Lyon. Campuset ligger i den norra delen av Villeurbanne, en kommun som är hopväxt med Lyon. Som ingenjörsskola erbjuder INSA Lyon ett varierat utbud av utbildningar. Franska studenter läser vidare nästan uteslutande direkt efter gymnasiet, vilket betydde att jag var betydligt äldre än alla klasskamrater, något som jag inte tidigare upplevt i Sverige. En annan skillnad var att nästan varje vardag var schemalagd från 08.00 till 18.00, med en 2-timmars lunchpaus mellan 12.00 och 14.00. De flesta föreläsningar varade i 2 timmar, utan paus. Jag valde att läsa alla kurser på franska, och höll mig till 5:e årskurser, då dessa var de enda som inte krävde en ingenjörsutbildning. Dessutom var dessa kurser väldigt likt de man läser under höstterminen andra året på SUPD. Alla kurser läses samtidigt, och man har i princip ingen tid under dagen att exempelvis läsa kurslitteratur eller arbeta på projektarbeten. Det verkar som de förväntar sig att man pluggar på kvällar och helger.

Kurser

Jag läste två projektkurser, en demokratikurs, samt två språkkurser. Den ena projektkursen (PMAU) var praktiskt, där man jobbade i grupp för att ta fram ett planförslag för en stadsdel i Lyon. Den andra projektkursen (PIRD) var en forskningskurs. Vi var 5 studenter och fick välja mellan 3 ämnen. Jag

valde ett ämne som tillät mig arbeta självständigt, då de andra två ämnena skulle skrivas i par. På så vis fick jag lite mer frihet i schemat, eftersom jag kunde välja att jobba på forskningsprojektet vid andra tider än det som stod i schemat. Demokratikursen (SHIFT) gick också ut på grupparbete, där man skulle ta fram ett lagförslag men för- och motargument. Jag hade hoppats att denna kurs skulle handla mer om samhällsförändringar och demokrati, men det visade sig vara enbart grupparbete utan någon som helst kurslitteratur eller föreläsningar. Den är dock obligatorisk för civilingenjörstudenterna på INSA Lyon.

Angående franskkurserna, den ena var en konversationskurs (The Conversation) med både utbytesstudenter och studenter från INSA Lyon där man diskuterade på engelska i ungefär en timme och sedan på franska den andra timman. Den andra kursen hette officiellt fransk civilisation, men är egentligen en avancerad kurs i franska som läraren anpassar utöver deltagarnas behov. Det var lite grammatik, men annars var huvuduppgiften att i grupp skriva och spela in en podcast på ungefär 15 minuter som sedan presenterades för klassen. Varje grupp blev tilldelad ett ämne samt material som skulle användas i podden, så man behövde inte själv söka upp bakgrundsfakta.

Staden och landet

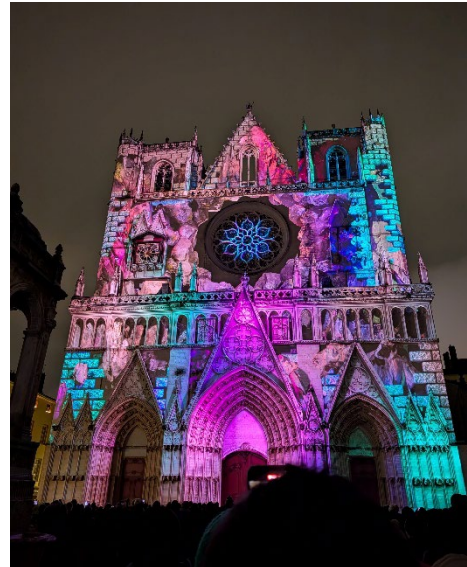
Lyon är numera Frankrikes fjärde största stad (Toulouse gick om Lyon under hösten) men näst största storstadsområde, efter Paris. Som storstad finns det ett stort utbud av kultur. Som exempel, inom en kvarts promenad från campus finns *Transbordeur*, en konsertlokal. På andra sidan gatan ligger *Cité Internationale* där man finner en konserthall samt MAC, Lyons moderna konstmuseum. Gamla Lyon är klassad som ett UNESCO världsarv, och i övrigt är Lyon känd som Frankrikes gastronomiska huvudstad (om man nu som student ens har råd eller tid att äta ute är en annan fråga).

Från Lyon är det också rätt så enkelt att resa till andra ställen i Frankrike, med många intressanta resmål inom 2 timmars restid med tåget. Jag hade skaffat ett rabattkort med franska SNCF som medförde rabatt på tågresor över helgerna, då jag ville uppleva inte bara Lyon utan Frankrike och fransk kultur. Jag hann resa till Paris under höstlovet, Nîmes och Avignon över en helg, samt två olika dagsutflykter, den ena till Annecy med andra utbytesstudenter för att uppleva festivalen *Retour des alpages*, det senare på egen hand till Montpellier för att uppleva stadsdelen Antigone ritad av spanska arkitekten Ricardo Bofill.

Även om jag tidigare spenderat mycket tid i Frankrike, så upplevde jag flera kulturkrockar. Det största var nog att många ställen håller lunchstängt. När man har kurser hela dagen, så blir lunchpausen den enda tiden man har att genomföra ärenden, men då bankerna, posten, osv håller stängt under just den tiden så måste man ändå göra det när man egentligen ska plugga. Det andra var hur mycket fortfarande görs på papper eller med fysisk närvaro.

Fritid och sociala aktiviteter

INSA Lyon har ett stort utbud av aktiviteter och event, men jag valde att inte delta i dessa då jag var mer intresserad av att upptäcka Lyon snarare än att spendera hela min tid på campus. Jag gick ofta promenad i eller igenom *Parc de la tête d'or* och försökte utforska staden. I början på december ägde *Fête des Lumières* rum, som liknar Nobel Week Lights men på större skala och med betydligt mer folk.



Till vänster, en ko på paraden i Annecy under *Retour des alpages*. Till höger, domkyrkan i Lyon under *Fête des Lumières*.

Hållbarhet

Jag hade redan rest med tåg från Sverige till både Frankrike och Italien flera gånger innan utbytet, så det var ett självklart val att resa hållbart även nu. Det tar sammanlagt ungefär 24 timmar, först med nattåg från Stockholm till Hamburg, och sedan två snabbtåg igenom Tyskland och vidare till Lyon. Det gäller att ha gott om tid för byten, då nattåget är nästan alltid försenat och sen är tyska DB numera okänd för att aldrig vara i tid (jag läste nyligen att endast 60% av tågen i Tyskland var i tid år 2024). När det gäller vardagslivet, så har INSA Lyon lanserat flera hållbarhetsinitiativ, vissa mer eller mindre påtagliga än andra. Ett exempel är att de har valt att senarelägga när de sätter i gång värmen på hösten, samt att den sänks under jullovet. De uppmanar studenter också att tömma kylskåpet och stänga av elen om man reser bort under höst- eller jullovet. Och som tidigare nämnt så har en student-driven secondhand butik öppnats på campus.

Vélo'v är Lyons låncykelsystem, med flera stationer på campus. Sista veckan av mitt utbyte lanserade de nya elcyklar som gör det ännu smidigare att ta sig runt. Jag skaffade ett årsabonnemang, då man får första timmen gratis. Annars går två spårvagnslinjer från campus in mot stan, med möjlighet att byta till tunnelbanan beroende på vart man ska.

Rekommendationer och övriga reflektioner

En del av att vara på utbyte är självklart att uppleva staden och kulturen man befinner sig i. Samtidigt är det lätt att man kan känna en viss hemlängtan. Behöver du en paus från det franska, sök upp det svenska kaféet som ligger i centrala Lyon nära *Hôtel de ville*.