

**RESEBERÄTTELSE****Namn****Ar och termin för utbyte**Elin KarlströmHT24**Utbytesuniversitet**NTNU Norges Tekniska och Naturvetenskapliga Universitet**Utbildningsprogram**Civilingenjör Maskinteknik

1 (4)

Mitt utbyte i Trondheim

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att jag sett det som en möjlighet jag ville ta chansen att uppleva under min studietid. Jag trivdes dock väldigt bra i Stockholm och Sverige och kände inte ett behov av att åka långt bort, utan kunde tänka mig ett utbytesuniversitet närmare och tänkte att jag kunde få ut samma upplevelse av utbytet ändå.

Valet på Norge och Trondheim grundade sig i mitt intresse för hållbarhet och sport, då NTNU har goda utbud av kurser och forskning inom hållbarhet och energi, samt en stor och aktiv idrottsförening.

Att åka på utbyte i Norge kräver dessutom mindre förberedelser då samarbetet mellan Sverige och Norge gör det enkelt för svenskar att bo, studera och arbeta i Norge. Samhället funkade dessutom väldigt likt och omställningen blev inte så stor.

Ankomst

Jag flyttade in helgen innan kurserna startade på grund av sommarjobb och var därför inte med på den arrangerade introduktionsveckan för studenterna. Detta var dock inga problem, utan många sportgrupper startade inte upp förrän samma vecka som kurserna startade. Jag gick direkt med i deras cykel och triathlongrupp och hittade på en gång massor av likasinnade studenter att umgås och träna med.

Ekonomi

Jag fick merkostnadslån från CSN samt stipendium från ERASMUS+ för att täcka ytterligare kostnader under utbytet. Detta gick åt till att betala en högre hyra, då nordiska studenter inte fick söka studentbostad genom SIT där många andra utbytesstudenter hyr lägenhet/rum igenom utan fick söka eget boende, vilket kan resultera i en högre hyra om man endast ska hyra under ett halvår.

Levnadskostnaderna i Trondheim är något högre än i Stockholm, men inte jättemycket. Andra saker är dyrare här än hemma, men många ligger på samma pris. Mat i mataffären är något dyrare, samt restaurangbesök. Hyror ligger ungefär samma som i Stockholm, eller något billigare.

1 (4)

För att bli medlem i sportgrupperna krävs ett medlemskap i NTNUI som kostar cirka 700kr/år. Medlemskap i gymmen (SIT) tillsammans med medlemskap i NTNUI kostar 700kr för en termin. Vissa grupper tar ut en mindre medlemsavgift på 50-300kr/termin men de flesta är gratis.

Buskort för studenter kostar 540kr/månad och då ingår även stadscyklar och 2h gratis bilhyra per månad.

Boende

Jag hyrde en lägenhet i bottenvåningen av en villa uppe i Byåsen, cirka 6km från campus. Det är vanligt att familjer bygger en uthyrningslägenhet i nederdelen på ett suterränghus, och hyr ut till studenter. För mig var detta ett perfekt alternativ då jag gärna ville ha en egen lägenhet, samt ha nära till natur och friluftsområden. Att bo i kollektiv nere i byn skulle varit lite billigare antagligen.

Universitetet och studierna

NTNU är ett stort universitet och studenter från hela Norge flyttar hit för att studera. Det finns ett stort fokus på marinteknik, hållbarhet och energi med tanke på Norges industrier inom dessa områden. Det finns även ett utbrett samarbete med företag och forskningsinstitut inom ämnesområdena, vilket ger en bra möjlighet att exempelvis skriva arbeten och projekt i samarbete med företag.

Trondheim är en studentstad, vilket märks tydligt. Närheten till naturen gör att möjligheterna för exempelvis vandring och skidåkning är bra och många studenter spenderar gärna sina helger med att gå på tur till några av de stugorna som idrottsgruppen förvaltar i regionen.

Kurser

Jag valde kurser inom energi och hållbarhet för att passa med de obligatoriska och villkorligt valfria kurserna inom mitt mastersprogram, teknik och hållbar utveckling. Men även kurser inom gruvdrift och oljeutvinning för att lära mig mer om de lokala industrierna. Kurserna jag valde var följande:

FENT2020 – Energy System Analysis

En obligatorisk kurs. Denna kurs utgjordes endast av ett grupp-projekt och var ganska självständigt. Antagligen inte en kurs jag skulle valt annars, då jag saknade undervisningsdelen och mängden handledning var lite i underkant. Men väldigt roligt att göra i projekt med andra studenter och vi lärde oss mycket ändå.

TEP4223 – Life Cycle Assessment

Obligatorisk kurs. Detta var en av de bästa kurserna jag läst tror jag! Lärarna var otroligt kunniga och duktiga på att lära ut på ett intressant och engagerat sätt. Kursen bestod av obligatoriska inlämninguppgifter, föreläsningar samt tentamen. Rekommenderar varmt!

TPG4105 – Petroleum Engineering, basic course

Denna kurs valde jag som valfri kurs. Väldigt intressant att lära sig om ett område som är specifikt för Norge, och även här väldigt duktiga och engagerade föreläsare. Kursen bestod av föreläsningar, övningar, studiebesök och tenta. Om man inte kommer från en utbildning i relaterade områden, såsom kemi, geografi eller materiallära så kan det krävas extra tid och engagemang för att ta sig igenom en ganska omfattande kurs och tenta.

TGB4242 – Mining Methods, basic course

Villkortligt valfri kurs (efter godkännande). Även denna var en av mina favoriter under utbytet. Går fint att gå den utan tidigare kunskaper och var engagerad lärare, liten klass, och stora möjligheter att lära sig mycket om man vill. Mindre krävande än de andra kurserna men ändå väldigt lärorik. Bestod av studieresa, föreläsningar, övningar och tenta.

Staden och landet

Den fantastiska naturen och omgivningarna gjorde det svårt att inte fatta tycke direkt för Trondheim. Den största skillnaden från att bo och studera i Stockholm är känslan av studentstad, sportintresset, samt närheten till naturen för hel-helgsaktiviteter.

Fritid och sociala aktiviteter

Utbudet av sportgrupper är enormt och jag upplevde alla grupper som väldigt öppna och inkluderande. Fördelen med att kunna kommunicera på svenska med norska studenter var en stor fördel och gjorde det lika enkelt att lära känna norska såsom internationella studenter.

Jag var med i flera olika sportgrupper förutom Triatlongruppen, såsom Lanngren (Längdskidor), Ski og Fjellsport, Topptur och Frikjöring samt svommegruppen (simmning). Nästan alla grupper har fasta veckoscheman med träningar och sociala sammankomster, men även träningsläger, hajker, resor och fester.



Hållbarhet

Fördelen med att studera i Norge är att det går enkelt att resa till och från Sverige. Från Stockholm går det snabbtåg direkt till Åre (ca. 8h) som man sedan byter mot ett kort tåg till Storlien (ca. 45min) för att sedan ta det norska SJ tåget direkt till Trondheim (ca. 2h). Inom Norge går även bra med tåg och det är enkelt att resa med både skidor och cyklar för att kunna göra utflykter på helgerna. Det finns även många biluthyrning/delnings tjänster med rimliga priser för helg-utflykter.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag kan bara varmt rekommendera att göra ett utbyte i Norge. Jag har aldrig känt att jag borde valt ett för oss mer exotiskt land med mer annorlunda kultur, utan det har varit otroligt spännande och givande att få göra ett utbyte och bo i Norge. Speciellt om du som jag älskar friluftsliv, sport och vill ha massor av likasinnade vänner att göra det tillsammans med!