



Mitt Tokyoäventyr: Studier, Resor och Mat

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier eftersom jag var intresserad av att uppleva något annorlunda och nytt jämfört med Sverige och KTH. Mitt intresse för Japan och Tokyo väcktes främst av landets avlägsenhet och det faktum att möjligheten att tillbringa en längre tid där är sällsynt och svår att uppnå. Dessutom fanns det oerhört mycket i Japan som jag ville utforska, alltifrån kultur och mat till livsstil.

Innan jag åkte på utbytet behövde jag fixa vaccinationsintyg för mässling och vattkoppor och dessutom behövde jag ta blodprov för att visa att jag inte hade tuberkulos. Allt man behöver visa eller testas för får man från Tokyo Tech, och det är tydlig hur det ska skickas in, så gör det bara i tid.

Japanska är utan tvekan ett av de svårare språken att lära sig, men det är en god idé att lära sig några grundläggande fraser och hälsningsord innan du åker. Om du planerar att studera japanska på skolan, vilket många utbytesstudenter gör, rekommenderar jag starkt att du lär dig hiragana och katakana, två av de japanska alfabeten. Du förväntas i princip redan kunna dem, och det kommer göra det lättare att läsa skyltar och menyer. Katakana används för japanska låneord, vilket gör det enklare att förstå och översätta när du väl har lärt dig katakana.

Visumprocessen beskrivs väldigt väl, men det är viktigt att boka tid på ambassaden så fort du får ditt Certificate of Eligibility (COE) då det ibland kan dröja innan man får intervjutid. Alla bilder som läggs till är bara för inspiration och en liten del av allt man kan se i Japan.



Ankomst

Jag valde att åka till Japan cirka två veckor före skolstart. Först för att vända dygnet men också för att resa lite innan terminen drog igång. Skolan börjar tidigt i april, man kan läsa kurser i p3, och dessa avslutas i mitten av augusti, så om man vill åka någonstans i Asien eller Japan innan så funkar det väldigt smidigt att åka innan. Se bara till att allt med visumet är på plats.

Det anordnades en introduktionskurs några dagar innan skolstart, och där kan man träffa många andra utbytesstudenter, men det var lättast att träffa andra utbytesstudenter i studentkorridoren Alla anlände i princip samtidigt och alla var taggade på att hitta på saker, så möjligheten att träffa nya människor fanns det gott om. Det fanns också en studentorganisation, TISA (Tokyo Tech International Student Association), som anordnade några trevliga event under terminen, men det var inte så många och inte heller i början av terminen.



Ekonomi

Det finns väldigt många stipendium att söka, så lägger man ner tiden och googlar runt kan man hitta väldigt mycket. Men det finns tre stora stipendier som är lätta att söka. Först finns det KTHs resebidrag som ligger på 15,000 kronor, sen finns det Sweden-Japan Foundation och till sist JASSO som ligger 80,000 yen i månaden. Resebidraget kan man hitta på KTHs hemsidor, och JASSO söker man i samband med ansökan till Tokyo Tech och man behöver inte göra någon ytterligare ansökan. För Sweden-Japan Foundation så måste man skriva en motivering och beskriva sin budget, men det viktiga är att inte vara blyg med hur mycket som du ansöker om. Man kan hitta hur mycket andra har sökt samt fått på deras hemsida om man behöver en fingervisning om rimligt belopp.

I Japan så var den enda kostnaden förutom boende försäkringen som ligger på cirka 1,500 yen i månaden, men det kan bero på var man bor. Överlag var det billigare än i Sverige, och då mitt boende låg på just under 5,000 kronor i månaden (ett av de dyrare bland utbytesstudenterna), samt att jag tog utökat CSN lån, så hade man lyxen att äta ute i princip hela tiden. Då yenen var svag, kunde man utan problem äta lunch i skolmatsalen, och sen på restaurang till middag.

Om man inte får boende nära skolan är det värt att köpa ett commuter pass, vilket man som student kan få rabatterat. Det gör att resan mellan skolan och boendet blir gratis.



Boende

Boende får man via skolan, och det står att det inte finns en garanti att alla får en plats, men alla utbytesstudenter som jag träffade fick en plats på något boende. Boendet låg söder om Ookayama campus (mellan Tokyo och Yokohama), men det fanns direkt linjer till Shibuya som tog 20 minuter så även om boendet låg lite utanför så var det inga större problem. Man får ett rum på cirka 14 kvadratmeter, med delad dusch, toalett och kök. Då badrum och dusch städas dagligen så var det alltid fräscht och rent. Om man vill laga mat så måste man köpa alla köksredskap själv, vilket var ännu en anledning till att man åt ute hela tiden.



Universitetet och studierna

Universitetet är väldigt stort och nyrenoverat. Matsalen, bibblan, samt den största studieytan Taki Plaza, var alla nya och fräscha. Undervisningsstilen var relativt lik KTH, det var föreläsningar två gånger i veckan för varje kurs, och man kunde interagera med föreläsarna under lektionerna. En vanlig dag hade nog varit lektioner på förmiddagen, sen lunch i matsalen, föreläsningar eller pluggande i Taki Plaza efteråt, och sen middag och någon aktivitet med andra utbytesstudenter för att avsluta dagen.

Alla mina lektioner var på engelska, men det finns också masterskurser som är på japanska, så man får vara noggrann när man väljer kurser då vissa kurser kan ändra språk beroende på året. Det fanns också kurser i japanska, som de flesta utbytesstudenterna tog, vilket var givande om man la ner lite extra tid och engagemang.



Kurser

Man kan antingen välja på att läsa kurser (ACAP) eller forska (YSEP), och jag valde att köra ACAP då jag skulle påbörja mitt examensarbete när jag kom tillbaka till Sverige. Jag valde att läsa kurser från computer science avdelningen då de kurserna mest avspeglade min master i tillämpad matematik på KTH. Som tur var hade jag bara frivilliga kurser kvar på min master så jag behövde inte fundera på om de passade mitt program eller inte.

De kurserna som jag tog förutom japanska kurserna var Distributed Algorithms, Computer Vision, Discrete Optimization, Advanced Topics in Artificial Intelligence, och Multimedia Information Processing. Den enda kursen som hade obligatorisk närvaro var japanskan, där man behövde närvara på åtta av fjorton föreläsningar, annars så fanns det oftast möjligheten att antingen delta på plats eller via zoom. Nivån på kurserna varierade ganska kraftigt, där en kurs som Distributed Algorithms var riktigt bra med många uppgifter och övningar, medan en kurs som Computer Vision var väldigt ytlig. Överlag var nivån på kurserna lägre än på KTH då forskning är det som de fokuserar mest på, men det gav möjligheten att resa runt och göra annat i Japan istället.



Staden och landet

Man hade kunnat skriva långa listor med allt man kan göra i Japan och Tokyo, och man kan verkligen göra vad man vill här. Allting finns och det finns alltid nya ställen att upptäcka eller matställen att testa. Alla olika tunnelbanestationer har alla sina egna höjdpunkter, och Tokyo är mycket mer än bara Shibuya, Shinjuku och Asakusa. Det var en av höjdpunkterna med utbytet, att inte känna stressen av att behöva göra allt på några veckor, utan att man istället kunde uppskatta Tokyo som stad i lugn och ro.

Kulturmässigt så är Japan relativt likt Sverige. Visst språket är annorlunda och det finns vissa unika traditioner i Japan som man får anpassa sig, så som att inte prata i telefon på tunnelbanan, men generellt så är det väldigt likt. Japaner håller för sig själva, är ganska blyga och respekterar andras utrymme.

Det som egentligen var mest förvånade var att deras engelska var mycket sämre än vad jag hade förväntat mig. Det var många universitetsstudenter som knappt kunde prata engelska alls, vilket gjorde att man hängde mest med utbytesstudenter. Man klarar sig såklart utan att kunna japanska, men om man vill få mer interaktioner med japaner så skulle jag rekommendera att man lär sig japanska.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden så reste jag runt ganska mycket i Tokyo, men också till andra delar av Japan. Då kurserna inte hade obligatorisk närvaro så var det smidigt att förlänga en helg så att man kunde resa till andra ställen. Shinkansen är det snabbaste och smidigaste sättet att resa i Japan, men det är väldigt dyrt, så det blev oftast billigare att flyga om man ville lite längre bort.

Det finns många klubbar på skolan, som till största del är öppna för alla, men de pratar oftast bara japanska på klubbarna och tränar/träffas ofta flera gånger i veckan i långa sessioner. Majoriteten av klubbarna består av kandidatstudenter, men om man vill lägga ner tiden så är det hundra procent möjligt.

Istället valde jag att gymma och springa. Det finns ett gym på skolan som är gratis, men öppettiderna varierar mycket, så man får hålla koll på när det är öppet. Det finns många olika ställen där man kan springa, men det blir väldigt varmt och fuktigt på sommaren, så om man vill springa får man göra det sent på kvällen.

Hållbarhet

Tunnelbanesystemet i Tokyo är nog världens bästa, så det var oerhört smidigt att ta sig runt kollektivt. Jag hade också en direktlinje från mitt boende till universitet, så det var väldigt enkelt att resa hållbart.

Om man vill hyra bil i Japan så rekommenderar jag att skaffa internationellt körkort i Sverige innan. Det är smidigt att hyra bil i Japan, och om man vill resa runt i de mer lantliga områdena, som till exempel Hokkaido och Kyushu, så underlättar bil väldigt mycket.



Rekommendationer och övriga reflektioner

Utöver det jag redan nämnt så rekommenderar jag att man skaffar pasmo eller suica kort i telefonen, vilket man kan använda för att åka tunnelbana men också för att betala på de flesta ställena i Japan. Dock så finns detta endast för iPhones.

Man använder också mycket kontanter, så det är värt att skaffa en plånbok med ett myntfack. Man klarar sig långt men kort, men många ramen restauranger och småbutiker tar oftast bara kontanter.

Det blir väldigt varmt på sommaren, speciellt i juli och augusti, så man behöver inte packa med vinterkläder alls. Det är endast lite kallt på kvällarna i mars och april, annars räcker en tunn jacka gott och väl.

På boendet så var temperaturen på tvättmaskinen på 35 grader, vilket gör att många kläder inte blir rena efter att man har tvättat dem även om de luktar "rent". Har man några fina plagg som man tycker mycket om, så hade jag lämnat de hemma. Det finns också tvättmaskiner som man kan gå till och betala för om man vill tvätta kläder i varmare vatten, men det är värt att tänka på vad för kläder som man tar med sig.

Utöver det är det bara att njuta av Tokyo. Om du glömmer något, kan du definitivt köpa det där. Se också till att lämna lite utrymme i väskan för souvenirer och andra roliga fynd.

